MEMORIA DEPORTIVA
2015/16

INDICE

1. Presentación
2. El club
3. Órganos de Gobierno
4. Socios
5. Equipo Técnico
6. Temporada 15/16
    a. Categorías
    b. Nadadores por grupo y horarios
    c. Licencias federativas
    d. Natación Sincronizada
7. Programa Técnico
8. Recursos utilizados
9. Eventos deportivos
10. Resultados deportivos 15/16
11. Actividades Sociales 15/16
12. Patrocinadores
13. Propósitos para la temporada 2016/17

1. PRESENTACIÓN

El "Club Acuático León" nace en el verano de 2014. Un grupo de nadadores y padres, acompañados de los entrenadores que enseñaron a nadar a sus hijos, profesionales con casi dos décadas de experiencia en la natación leonesa de competición y una incansable ilusión por la enseñanza y promoción de este deporte, decidió iniciar un nuevo rumbo y perseguir nuevas metas, con el espíritu de fomentar los valores de deportividad y el trabajo en equipo.

Fueron varios los factores que confluyeron y que hicieron posible que el Club sea hoy en día una realidad, un club consolidado, que se encuentra en un destacado puesto, entre los clubes de nuestra comunidad. Entre ellos resaltamos, el apoyo y la colaboración del Ayuntamiento y la colaboración desinteresada de un grupo de padres y madres que han gestionado el club, haciendo posible con su dedicación y tiempo y no pocos sinsabores, haber podido celebrar nuestro I aniversario. La colaboración de los entrenadores y entrenadoras, no siempre en las mejores condiciones para desarrollar adecuadamente la práctica deportiva, ni con el reconocimiento merecido por su esfuerzo. Y, por supuesto, la dedicación y entrega día a día de una ingente cantidad de niños, niñas, chicos, chicas, que en una centena cada temporada, han estado entregándose en los entrenamientos diarios y en las numerosas competiciones de todas las categorías celebradas y que se siguen celebrando en la actualidad.

2. NATURALEZA DEL CLUB

El Club Acuático León como entidad deportiva tiene por objeto el fomento y la práctica del deporte de la natación, por ello se encuentra Adscrito a la Federación de Castilla y León de Natación, y a la Real Federación Española de Natación. El Club Acuático León se define como una asociación deportiva sin ánimo de lucro, que se financia íntegramente con las mensualidades de los nadadores, una cuota anual de los padres en calidad de socios, y en algunas ocasiones de los patrocinios.

La finalidad última del club es que la natación como deporte es un complemento de formación personal, ya que te habitúa al esfuerzo, a la disciplina personal en la consecución de los logros, a la convivencia y camaraderías sanas, a dar lo mejor de uno mismo, a ser consciente de las propias limitaciones, y a compartir, tanto triunfos como sinsabores. En definitiva, contribuye a la formación integral de la persona.

3. ÓRGANOS DE GOBIERNO

El club, tal como se regula en sus estatutos y desarrolla el reglamento, dispone de los siguientes:

- La asamblea general como órgano supremo de gobierno en la que pueden y deben participar todos los socios con derecho a voz y voto.

- La Junta Directiva ejecutora de los acuerdos adoptados en la asamblea, formada en la actualidad por :

Doña Mª Teresa González González	Cargo: Presidente
Don Juan Carlos Vidal Delgado	Cargo: Secretario
Doña Cristina Martínez Aller	Cargo: Tesorera

Y nuestros colaboradores en materia de equipación, viajes, pagina web, medios audiovisuales…

4. SOCIOS

Tal como se recoge en los Estatutos del C. Acuático León se distinguen dos tipos de socios:

- Honor: 1
- Número: 70

5. EQUIPO TÉCNICO

- NUESTROS ENTRENADORES

<u>David Marcos Varela</u>

Monitor de natación titulado por la Real Federación Española de Natación. Técnico en primeros auxilios y salvamento acuático titulado por la Federación Española de Salvamento y Socorrismo. Habla inglés y tiene conocimientos de informática a nivel alto. Tiene experiencia profesional como monitor de natación y socorrista desde 1998 en: Ayuntamiento de Vegas del Condado (León),

Ayuntamiento Hontoria del Pinar (Burgos), Ayuntamiento de León, empresas de servicios Norfelsport y Defcom, Ayuntamiento de Gradefes (León), Ayuntamiento de Llamas de la Ribera (León), Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo y en Vilecha. Entrenador de natación en las escuelas del equipo de natación de San Andrés del Rabanedo y entrenador principal de varias categorías en el Club Natación León de 2008 a 2014. Completado el Seminario de Iniciación a la Natación Sincronizada de la Real Federación Española de Natación, por la escuela Nacional de Entrenadores, celebrado en Madrid en octubre del 2014.

Andrea Quiñones Rodríguez

Diplomada Maestro Educación Física por la Universidad de León. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de León. Cursa Máster Universitario en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad de León .Tiene varios títulos relacionados con el Deporte además del Título de Entrenador Superior de Natación (Madrid):Monitor de Natación, Monitor de Tiempo Libre, Salvamento y Socorrismo, Monitor de Salvamento y Socorrismo, Acondicionamiento Físico en el Medio Acuático. Tiene experiencia profesional como Entrenadora Nacional de Natación en el Club Casa Asturias de León (León Activo S.L.), así como monitora de natación y socorrista en dicho Club desde el año 2012. Ha ejercido como monitora de gimnasia de mantenimiento en el Club

Peñalba Casino de León y profesora de apoyo escolar desde 2004 y cuidadora de ludoteca en 2011.

Álvaro González Rodríguez

Licenciado en Biología por la Universidad de León. Master universitario en Energía Renovables y en Ciencia, Tecnología y Gestión del Agua. Monitor de natación titulado por la Real Federación Española de Natación. Técnico en salvamento acuático y en primeros auxilios por la Federación Española de salvamento y socorrismo. Certificado de adaptación Pedagógica.

Tiene experiencia profesional como monitor de natación en diferentes piscinas públicas (Diputación de León) y privadas (Club Casa Asturias de León). Ha ejercido como como socorrista acuático en diferentes piscinas dependientes del Ayuntamiento de León y privadas como la Casa Asturias o la Urbanización Montesol. Habla inglés e italiano con un nivel medio y tiene conocimientos de informática a nivel básico.

NUESTROS COLABORADORES.

Laura Marcos Varela.

Licenciada en Biología y en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de León. Títulos: Entrenador Superior de Natación nº de licencia S-006588 ,monitora de natación y entrenadora auxiliar de natación titulada por la RFEN, técnico en salvamento acuático y en primeros auxilios por la Federación Española de salvamento y socorrismo. Curso de Extensión Universitaria:" Entrenamiento de la Técnica para Nadadores de Competición". Tiene experiencia profesional como

director técnico, entrenador y monitor de natación del Club Natación León durante 6 temporadas hasta 2014. Entrenador del Club Natación San Andrés de 2005 a 2007 en las diferentes categorías. También ha trabajado como monitor de natación y socorrista desde 2001 en: Ayuntamiento de León, Diputación de León, Ayuntamiento de Villamañán, Valencia de Don Juan, Mansilla del Páramo, Hotel Las Cortes (León). Monitor de Acuaerobic y Aquafitnes en Norfel Sport y Barrios de Nuestra Señora (León). Profesor de la asignatura Bases Biopatológicas en los cursos de monitor celebrados en León entre los años 2011 a 2013.

6. TEMPORADA 15/16

1. Categorías

Al ser un club de reciente creación, en principio disponemos de nadadores solo en las categorías más jóvenes, y se configuran siguiendo la distribución que marca la Real Federación Española de Natación

- Pre-benjamín

Masculino: nacidos en el año 2006 y posteriores → 27 nadadores.

Femenino: nacidas en el año 2007 y posteriores → 24 nadadoras.

- Benjamín.

Masculino: nacidos en el año 2004 y 2005→ 13 nadadores.

Femenino: nacidas en el año 2005 y 2006 → 13 nadadoras.

- Alevín.

Masculino: nacidos en el año 2002 y 2003 → 12 nadadores.

Femenino: nacidas en el año 2003 y 2004 →12 nadadoras

- Infantil.

Masculino: nacidos en el año 2000 y 2001 → *7* nadadores.

Femenino: nacidas en el año 2001 y 2002 → 15 nadadoras.

- Junior.

Femenino: nacidas en el año 2000 y 1999 → 2 nadadoras

- Absoluto.

Femenino: nacidos en el año 1996 y anteriores→ 2 nadadores

2. Nº nadadores/as por grupo y horario de entrenamiento.

DIAS	HORARIO	Nº NADADORES
Lunes a Viernes	20:00 a 21:30	23
Lunes, Miércoles y Viernes	16:00 a 18:00	22
Martes y Jueves	17:00 a 18:45	22
Lunes a Viernes	19:00 a 20:30	22
Lunes, Miércoles y Viernes	17:30 a 18:15	26
Lunes, Martes, Jueves y Viernes	18:10 a 19:00	25
Miércoles	18:00 a 19:00	12

Índice de asistencia 89%

3. Licencias tramitadas durante la temporada 15/16

Federación Castilla y León (Territorial)

CATEGORIAS	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Pre-benjamín	8	11	19
Benjamín	13	9	22
Alevín	12	11	23
Infantil	7	12	19
Absoluto	0	2	2
			85

Federación Polideportiva de Discapacitados Castilla y León

CATEGORIA	MASCULINO
Benjamín	**1**

Federación Española de natación (Nacional)

CATEGORIAS	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Alevín		1	1
Infantil	1	1	2
			3

4. Natación sincronizada

En esta sección contamos con 12 nadadoras

7. RECURSOS UTILIZADOS

Para la realización de nuestros entrenamientos y gracias al plan de colaboración alcanzado con la Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de León, utilizamos las instalaciones de la piscina climatizada Palomera, que cuenta con 1 piscina climatizada de 25 m. y 8 calles, 1 piscina de entrenamientos de 3 calles y 25 m., piscina infantil, aulas de formación, cafetería... y en las ocasiones en las que permanece cerrada

por labores de mantenimiento, nos desplazamos al Centro Deportivo Salvio Barrioluengo (El Ejido) que cuenta, a su vez, con 1 piscina climatizada de 25 m. 8 calles, piscina infantil y distintas salas deportivas y multiusos. En cualquiera de los casos disponemos del espacio y de las franjas horarias necesarias para el correcto aprovechamiento de los recursos administrados por el Departamento de Gestión Deportiva del Ayuntamiento de León.

Además de estas modernas instalaciones para la realización del entrenamiento en el agua, y como recinto cerrado para la práctica de las actividades en seco, contamos con el Pabellón Deportivo del Colegio Público La Palomera. Actividades complementarias que son de suma importancia para la preparación adecuada para la competición de alto nivel.

Es necesario destacar el apoyo recibido para contar con estos espacios que ofrecen las condiciones favorables y facilitan el entrenamiento y la formación de nuestros nadadores.

8. PROGRAMA TÉCNICO

El Club Acuático León, a través de su equipo técnico, ha desarrollado un programa de objetivos y actuaciones para la educación deportiva de nuestros nadadores, asegurando una formación básica en estos, que permitirá la continua progresión en las capacidades físicas y técnicas. Siempre desde una óptica de carácter recreativo y placentero enmarcado en las filosofías del deporte para todos.

De vital importancia para nuestro Club, es el valor del deporte en la educación integral del ser humano, que además de los beneficios físicos que aporta su práctica, instaura en niños y jóvenes los estilos de vida activos y saludables.

Es así que el Club Acuático León tiene un compromiso con la natación adaptada, que forma parte de nuestra anatomía y es uno de nuestros valores más representativos.

Además de la natación de velocidad en sus cuatro estilos, somos uno de los pocos clubes de la Región que dispone de la modalidad de natación sincronizada, disciplina que combina natación, gimnasia y danza en el agua al ritmo de la música. Y que, con el tiempo, pretendemos convertir en referente en nuestra comunidad.

9. EVENTOS DEPORTIVOS

A pesar de nuestra reciente creación como Club y de la juventud de sus componentes, prácticamente todos tienen una gran experiencia en competición debido a su trayectoria anterior, llegando a acumular algunos de ellos hasta 8 años de licencias federativas. Eso unido a la profesionalidad de los técnicos deportivos, nos ha permitido participar con gran éxito en las diferentes competiciones tanto de ámbito provincial, territorial como nacional a lo largo de esta temporada 2015/2016.

Campeonatos Territoriales

Copa de Invierno de Clubes

Cto. Fondo y Estilos Alevín

II Fase Autonómica de Castilla y León Larga Distancia

Cto. C. y L. Junior-Infantil de Invierno

I Cto. C. y L. Alevín de Invierno

Liga Territorial Benjamín-Promoción Pre-benjamín

Liga Territorial Alevín

Liga Territorial Infantil

Cto. C. y L. Alevín (Nadador Completo Promesas)

I Cto. C y L Benjamín

II Cto. C. y L. Alevín de Verano

Cto. Castilla y León Infantil de Verano

Trofeos

Trofeo C.N. Avilés

VII Trofeo 2016 Excmo. Ayuntamiento de Medina del Campo

IX Trofeo San Pedro Regalado

IV Trofeo Primavera

XXIX Trofeo Club Natación León-Ciudad de León

Campeonatos Nacionales

Cto. España Axa de Natación Adaptada de Jóvenes por Categoría de Edad.

Cto. España por CC.AA. de Natación Infantil

Cto. España por CC.AA. de Natación Alevín

Cto. España por CC.AA de Natación Adaptada en Edad Escolar.

Cto. España Infantil de Verano

10. RESULTADOS DEPORTIVOS

De ámbito territorial

III Copa de Invierno de Clubes

El Club Acuático León participó en la copa De Invierno de Clubes compuesta de 6 jornadas repartidas en los días 30 oct y 1,7,8,13 y 15 de noviembre de 2015 disputándose tres jornadas en la piscina Palomera de León y en la piscina Toralín de Ponferrada la otra. Participaron las categorías absoluta, junior e infantil, teniendo nuestro club solo representación en la categoría infantil y absoluta. Esta competición de carácter territorial ha sido un gran trampolín en el inicio de nuestra andadura para adaptarnos como equipo al reto de la competición, siendo los resultados obtenidos más que satisfactorios, teniendo en cuenta, que solo disponíamos representación de los nadadores más jóvenes, y contados los absolutos; ratificando a su vez su gran calidad.

Fondo y estilos Alevín

Coincidiendo con las jornadas de la Copa de Invierno De Clubes se celebran las diferentes fases de competición de Fondo y Estilos Alevín, donde participan 18 representantes de nuestro club. Los nadadores masculinos son del 2002 y 2003, mientras que las féminas son del 2003 y 2004.

La segunda fase se celebró en paralelo al Trofeo Federación el día 8 de mayo en la piscina Rio Esgueva de Valladolid. Solamente podían ser seleccionados por prueba los ocho mejores nadadores de Castilla y León de la categoría Alevín, por lo que midieron sus fuerzas los mejores tiempos de la Comunidad en las pruebas de 400m. Estilos masculino y femenino, 800m. Libre femenino y 1500m. Libre masculino.

Solo logró entrar una nadadora del Acuático, Nerea Mato, que se clasificó entre las mejores nadadoras de Castilla y León. Logró subirse al podio en la prueba de 800m libres donde acabó tercera, consiguiendo además una excelente cuarta plaza en los 400 estilos.

II Fase autonómica de Castilla y León Larga Distancia

Nerea Fernández, Laura Lafuente e Israel Vidal se estrenaron en la prueba de 2000m libres.

Río esgueva, acogió el sábado 17 de enero el Campeonato Regional de Castilla y León de Larga Distancia. La prueba de 2000m libres reunió a 12 nadadores de toda la comunidad .Nuestros nadadores y nadadoras en edad infantil se han repartido la piscina de 50mts. para nadar simultáneamente la misma distancia. Israel obtuvo la plata al alcanzar una 2ª posición mientras Laura Lafuente logró una muy buena 4ª , siendo la primera de las nadadoras femeninas; Nerea acabó con un excelente tiempo.

Campeonato C. y L. Junior-Infantil de Invierno

El equipo infantil del Club Acuático León con una representación de nueve nadadores, acudió al Campeonato Territorial de Castilla y León que se celebró en Valladolid en su centro de alto rendimiento, Río Esgueva el 30 y 31 de enero. Allí se dieron cita los mejores nadadores de la comunidad autónoma debiendo para

ello acreditar marca mínima. El club tuvo una magnífica actuación cerrando el campeonato con trece metales de un total de 32 pruebas natatorias.

El equipo masculino logró alzarse con una tercera plaza en el ranking masculino. Consiguieron subirse al podio 7 veces, logrando cuatro oros, una plata y dos bronces. En cuanto a la categoría femenina obtuvieron una séptima posición en la clasificación femenina, logrando 6 medallas de las cuales 5 fueron de oro y un bronce. Destacar que con tan solo nueve niños consiguieron posicionarse en un octavo puesto en la clasificación general. De forma individual cabe mencionar la consecución de la mínima para el Campeonato de España en la prueba de 200m. Libres con un tiempo de 2:17:07 de nuestra nadadora Laura Lafuente.

<u>I Campeonato C. y L. Open Alevín Invierno</u>

El 13 y 14 de febrero tuvo lugar en León en la piscina municipal de La Palomera, el I Campeonato de Castilla y León Open Alevín de Invierno. 216 nadadores de todos los clubes de la comunidad para nadar 32 pruebas repartidas en dos jornadas de cuatro intensas

sesiones. El Acuático fue uno de los clubes que más nadadores aportó, siendo un total de 20 chicos y 10 chicas. En la clasificación por categorías el equipo masculino consiguió una excelente segunda posición y en la de las féminas lograron una tercera plaza.

Así pues, el Acuático se consolida como el mejor equipo de Castilla y León alcanzando la primera plaza en la general y 26 preseas.

Nadador Completo Promesas Alevín. Memorial Julio Fuertes

Valladolid acogió la Fase Final de Nadador Completo promesas 2016 el día 5 de junio en la piscina de “Río Esgueva". Allí participaron 20 clubes 20 clubes de toda Castilla y León con un total

de 64 nadadores. La clasificación de los nadadores participantes en la fase final se ha obtenido de la suma de los tiempos realizados en las pruebas de la 1ª y 2ª fase, clasificándose los 16 mejores tiempos de Castilla y León (M-03; M-02; F-03; F-04). El Acuático León coloca en la final a 5 nadadores, 2 chicos y 3 chicas Nerea Mato García (03), María Castaño (04), Inés Mielgo (04), Álvaro García (02), Iván De Paz (03). La clasificación final de "Nadador Completo Promesas 2016" se ha obtenido de la suma de las pruebas (50 mariposa + 50 braza + 50 libres + 50 espalda + 100 mariposa + 100 braza + 100 espalda + 100 libres + 100 estilos + 200 libres + 400 libres + 200 estilos), obteniendo el Acuático de León unos resultados excelentes.

Masculina 2002 12º.- Álvaro García Cabezas

Masculina 2003 9º.- Iván de Paz Brasa

Femenina 2003 5º.- Nerea Mato García

Femenina 2004 6º.- María Castaño Castañeiras

9º.- Inés Mielgo Diez

Liga Territorial Benjamín-Promoción Prebenjamín

Nuestro club participó en esta Liga y Promoción que están marcadas por un carácter muy emocional, al tratarse de las pruebas en las de participan los más jóvenes y que además se inician en el mundo de la competición. Se compone de siete jornadas disputadas entre las piscinas de León y Ponferrada dando comienzo el 28 noviembre y llegando a su fin el 22 de mayo. Nuestro club contó con un total de 22 nadadores benjamines y 19 nadadores pre-benjamines repartidos entre masculino y femenino, que a pesar de su juventud, hicieron ver su notable técnica y preparación al situarse repetidamente, durante todas las jornadas, entre las mejores marcas en cada prueba.

Liga Territorial Alevín

Siete jornadas han coronado al Club Acuático León como campeón de la Liga autonómica en su categoría alevín tras la disputa de la cita el 15 de mayo en Palencia. Los alevines del Acuático León vuelven a proclamarse campeones indiscutibles de la Liga Autonómica, como ya lo fueron el pasado año .

Los jóvenes nadadores del acuático paso a paso, han ido haciéndose con la liga, marcando distancias desde el comienzo. Al final de la competición contabilizaban 6.352,50 puntos por delante de C. N. Castilla Burgos con 5.951 y del C. D. Torrelago W. con 4.939,50.29, una renta que corrobora su dominio en la liga sobre los 28 clubs de toda la comunidad.

Liga Territorial Infantil

Celebrada conjuntamente con la Liga Alevín se disputa entre octubre a mayo, en siete jornadas. En ella han participado 19 nadadores de nuestro club ,que a pesar de encontrarse en inferioridad numérica respecto al resto de clubes han conseguido un excelente tercer puesto en la clasificación general de la Liga Autonómica Infantil con un total de 4.654,50 puntos. Solo el C. N. Palencia y el C. N. Cast. Burgos de los 27 clubs de toda la comunidad consiguieron adelantar a nuestros infantiles.

I Campeonato Castilla y León Benjamín

El Acuático León se coronó como el mejor club del Campeonato de Castilla y León Benjamín de Verano celebrado el 11 de junio en la capital zamorana.

26 equipos de Castilla y León, se dieron cita en la piscina de Los Almendros de esta ciudad. En total serían 268 nadadores de edades comprendidas entre los 10 y 12 años de edad.

Este campeonato, reunió por primera vez a los mejores nadadores de la categoría benjamín de la comunidad de Castilla y León, y constituye la base del deporte de la natación en nuestra comunidad autónoma. Once medallas fueron su cosecha, 6 oros, 3 platas y 2 bronces, tras una gran competición que le

llevaba a conseguir la segunda plaza en la clasificación masculina y la tercera en las de las féminas, lo que hizo que en la general se posicionara primero con la mejor puntuación, 2437 puntos a un pabellón repleto en cada una de las distintas especialidades natatorias.

II Campeonato C. y L. Alevín de Verano

El 2 y 3 de julio tenía lugar el II Campeonato Inter-clubes Open Alevín de Natación de la comunidad autónoma de Castilla y León en la piscina cubierta del "CPTD Río Esgueva" de Valladolid.

Allí se reunieron 164 participantes de 24 clubes, en una competición de dos largas jornadas de cuatro sesiones. Un total de 12 nadadores, 5 chicos y 7 chicas, formaron el equipo alevín del Club Acuático León, que cerraron el campeonato alcanzando una meritoria tercera plaza en la general con 628 puntos. Tanto en categoría masculina como en femenina sus nadadores brillaron acumulando 27 medallas que ponían el colofón a su fantástica temporada dejando patente la calidad de sus integrantes.

Destacar las actuaciones del equipo de relevos tanto masculino como femenino ya que de las 6 pruebas de relevos disputadas el Acuático León se subió al podio cuatro veces.

Campeonato Castilla y León Infantil de Verano

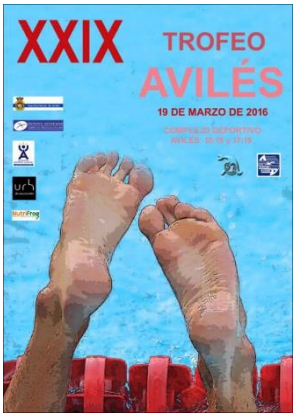
El Acuático acude con seis nadadores, tres chicos y tres chicas, al Territorial Infantil que se celebró el fin de semana del 9 y 10 de junio en Valladolid, en la piscina Rio Esgueva.

Una cita que reunió a los mejores nadadores de la comunidad representando a 18 clubes y donde, se dan cita los mejores nadadores de la comunidad autónoma que deben acreditar marca mínima para poder participar en el mismo. En dos jornadas de cuatro sesiones, mañana y tarde, los nadadores infantiles pusieron su empeño en mejorar u obtener las mejores marcas de la temporada. Cabe destacar que se marcaron excelentes registros como los de Israel Vidal que llegó a alcanzar 4 mínimas para el Campeonato de España que se celebró en Málaga los días 28,29,30 y 31 de julio. En 50m libres consiguió

un crono de 26,97, en 100m libres 57, 77, en 200m libres 2:05,84 y 400 m libres 4:27,50, consiguiendo subirse al podio en tres ocasiones. Se cierra así una estupenda temporada del equipo infantil del Club Acuático León.

Participación en Trofeos

XXIX Trofeo Avilés



El Complejo Deportivo de El Quirinal, de Avilés, acogió el 19 de marzo la vigésimo novena edición del Trofeo Avilés de Natación que contó con un total de 355 participantes de las categorías alevín y benjamín, pertenecientes a 12 clubes. Las pruebas se desarrollarán en dos sesiones. El Club Acuático León, participó con 20 nadadores y consiguió hacerse con dos pódium en la categoría de benjamín femenino, oro para Lucia Mediavilla y plata para María Blanco lo que contribuyó a terminar en el puesto sexto de la clasificación por clubes.

VII Trofeo 2016 Excmo. Ayuntamiento de Medina del Campo

El sábado 23 de abril, se disputó en Medina del Campo, el VII trofeo de dicha ciudad. El público presente disfruto en todo momento con la evolución de los 305 nadadores de todas las categorías, pertenecientes a los 16 clubes de la provincia

que acudieron a la cita. El Acuático León se desplazó con un equipo formado por 40 nadadores para participar en una jornada única de mañana y tarde donde consiguieron subirse al podio en ocho ocasiones.

IX Trofeo San Pedro Regalado

El Acuático León finalizó en tercera posición en el Trofeo San Pedro Regalado celebrado el 8 de mayo en la piscina Rio Esgueva de Valladolid con lo que firma, una muy buena temporada. En la categoría masculina el Acuático concluyó en cuarta posición mientras que en la femenina lograron una sexta plaza.

Los doce representantes del Acuático León fueron Raúl Blázquez, Luis González, Israel Vidal, Guillermo Díaz, Javier Sarmiento, Álvaro Cuervo, Marta Barrio, Nerea Fernández, Patricia González, Andrea Iglesias, Laura Lafuente, Lucia Piñero. Destacar las primeras posiciones en el equipo femenino de Laura Lafuente, tercera en 50 mariposa y segunda en 50m espalda y en el equipo masculino, Israel Vidal, segundo en 50m espalda.

IV Trofeo Primavera en Gijón

También llevamos nuestro nombre por las tierras asturianas donde fuimos invitados para participar en el IV Trofeo Primavera celebrado el día 28 de mayo en las piscinas del R. G. c. Covadonga en Gijón. En representación del Club Acuático León acudieron nuestros infantiles Noelia Pérez, Lorena Fornieles, Laura Lafuente, Javier Sarmiento, Israel Vidal, Guillermo Díaz y Luis González acompañados de su entrenadora Andrea Quiñones. Excelentes resultados los conseguidos por nuestros nadadores que se subieron al pódium en dos ocasiones al ser clasificados por puntos fina en la categoría infantil. Israel Vidal Álvarez fue el primer clasificado en categoría masculina y Laura Lafuente Astorga fue segunda en la clasificación femenina.

XXIX Trofeo Club Natación León-Ciudad de León

El 18 de junio tuvo lugar en las piscinas de "La Palomera" el XXIX Trofeo Club Natación León-Ciudad de León. La participación fue muy alta y reunió a 588 nadadores de 18 clubes de la comunidad y Asturias. El Club Acuático acudió con 63 componentes de todas las edades. El Acuático consiguió un total de 25 medallas y otras muy buenas posiciones en las distintas especialidades nadadas. Con 645 puntos obtuvo una excelente quinta plaza fruto del esfuerzo de cada uno de sus nadadores. En las pruebas conjuntas, relevos, el club brilló especialmente al subirse al podio en cuatro ocasiones, esto demuestra el formidable nivel en el que se encuentra nuestros nadadores y la estupenda cantera de deportistas que tiene nuestro club.

De ámbito Nacional

Campeonato de España Axa de Natación Adaptada de jóvenes por categoría de edad.

La Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (FEDPC), la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física (FEDDF) la Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC),la Federación Madrileña de deportes de discapacitados Físicos (FMDDF)y el excelentísimo ayuntamiento de Valdemoro con el apoyo de AXA organizan el Campeonato de España de

Natación Adaptada que tuvo lugar los días 30 y 31 de enero. Nuestro nadador David Cubillas Pardo de nuevo fue seleccionado para participar como promesa en este campeonato con el objetivo de progresar y también buscar nuevas marcas mínimas que les permitan dar un salto de calidad y ganarse un puesto en el campeonato de España.

El leonés brilló en Valdemoro donde se alzó a la segunda posición del podio tras los buenos resultados obtenidos en las diferentes pruebas disputadas obteniendo un total de 1.028 puntos, solo por detrás del vasco Iker Aizpuru, con 1.389 puntos, demostrando el futuro que tiene y que es un proyecto de deportista paralímpico que apunta muy alto.

<u>Campeonato de España de Natación Infantil por CC.AA.</u>

Se celebró en Oviedo el 6 y 7 de febrero. La representación del Club Acuático León en este Campeonato de España corrió a cargo de Laura Lafuente Astorga, que fue seleccionada por la FNACYL por méritos propios. Tuvo una actuación

sobresaliente, reforzando su presencia en el XXXV Campeonato de España Infantil de Invierno con dos marcas personales en 200m y 400m libres. Destacar que para el campeonato de España de verano ya tiene en su haber cuatro de las seis mínimas permitidas, en 100m libres, 200m libres, 400m libres y 800m libres.

Campeonato de España de Natación por Comunidades Autonómicas y Natación Adaptada en Edad Escolar

Nerea Mato y David Cubillas Pardo refrendaron el excelente nivel que desde hace tiempo viene luciendo el Club Acuático León. En esta ocasión los dos nadadores lograron ser seleccionados por la Federación de Castilla y León para el Nacional por selecciones que se celebró en Plasencia (Cáceres) durante el fin de semana del 12 y 13 de marzo, con casi 500 nadadores de toda España. El objetivo de los nadadores era mejorar sus tiempos y arañar puntos para su selección. Ambos completaron una excelente actuación y contribuyeron al buen papel de la selección de Castilla y León, demostrando su buen estado de forma consiguiendo bajar sus marcas y estableciendo mejores marcas personales.

Así , el Acuático León deja patente el excelente nivel y preparación de sus nadadores .

XXXVIII Campeonato de España Infantil de Verano

Israel Vidal Álvarez y Laura Lafuente Astorga cerraban la temporada 2015-16, por lo que a la natación del Club Acuático se refiere, con su participación en el Campeonato de España, categoría infantil, disputado en las instalaciones del complejo Inacua de Málaga del 28 al 31 de julio de la mano de su entrenadora Andrea Quiñones .

Al certamen acudían tras acreditar las marcas mínimas exigidas, cuatro de la mano de Israel en 50m, 100m, 200m y 400m libre; y cinco de Laura en 50m, 100m 200m, 400m, y 800m libre. Su objetivo, mejorar sus tiempos y establecer nuevas mejores marcas personales.

Para que nos hagamos una idea de la dificultad que supone esas mínimas exigidas, destacar que en León en la categoría masculina infantil, únicamente Israel logró conseguirlas y que nuestros nadadores llevan en su haber cuatro y cinco marcas respectivamente, algo que muy pocos nadadores pueden acreditar.

Se codearon con los mejores nadadores del país; a la cita en tierras andaluzas acudieron 844 nadadores de 240 clubes de toda la geografía española.

Fue Israel a quien le correspondió inaugurar el campeonato afrontando los 100m libres en la que obtuvo una muy buena marca de 57,82 quedando en puesto 44. A continuación doble tarea, por un lado, el 400 libres, prueba en la que marco un tiempo fantástico de 4:28,20; y en el 50 libre, volvió a mejorar su marca parando el crono con un impresionante 26:43 lo que le reportaba a la 37 posición en la final. Para terminar, en la cuarta jornada y con el cansancio y la tensión acumulados en los días anteriores, nadó los 200 libres en 2:05,09 consiguiendo de nuevo rebajar su mejor marca; sin duda impresionante.

Por su parte, Laura, pese a no encontrarse en las mejores condiciones físicas, nadó las cinco pruebas con una entereza inigualable dejando constancia la naturaleza de una campeona. Tanto nuestros nadadores como los entrenadores, además de vivir una experiencia muy positiva, regresaban de Málaga satisfechos y con la lección aprendida y sobre todo, con muchas ganas de mejorar el próximo año, que echa a andar a la vuelta de la esquina.

Un éxito más para un equipo que a pesar de contar con

pocos años de vida deportiva, está formando campeones; y tiene en su cantera un importante filón para el futuro del deporte de León.

11. TECNIFICACIÓN

La disciplina de natación cuenta con un centro de tecnificación, situado en Valladolid. Sus integrantes son seleccionados por la Federación de Castilla y León de Natación y son becados por su trayectoria deportiva. El compromiso de los nadadores es seguir la disciplina de los entrenamientos y participar en los campeonatos de España, así como en las competiciones con la selección de Castilla y León.

Dos de nuestros nadadores, Israel Vidal Álvarez y Laura Lafuente Astorga, fueron elegidos para formar parte de este grupo declinando la oferta al valorar por encima de todo, su proyección académica. Quizás más adelante, sea una opción a contemplar.

12. PATROCINADORES

La empresa que ha apostado por nuestro club es:

sanyres®
RESIDENCIAS PARA MAYORES

13. PROPÓSITOS TEMPORADA 16/17

Promocionar el deporte dentro de la provincia de León, a través de los recursos proporcionados a lo largo de esta temporada por el Ayuntamiento de León.

Continuar trabajando con los nadadores presentes en la temporada 15/16 participando en su evolución como personas y deportistas, mejorando los resultados obtenidos en la temporada anterior.

Proseguir con la labor de captación de niños interesados en este deporte, especialmente en las categorías inferiores, para fomentar el crecimiento del club y las modalidades deportivas de "Natación (natación normalizada y natación adaptada) y Natación Sincronizada "en la ciudad de León.

Participar en Campeonatos de Natación Adaptada (Fedclemi).

Poder contar con el uso de nuevas instalaciones para promover el desarrollo del club, como es el caso de un habitáculo en las instalaciones de la Palomera así como una sede para poder desarrollar los aspectos administrativos del club.

Ampliar nuestros recursos respecto a la temporada 15-16, en cuanto al uso de calles laterales (con bordillo) en la piscina de entrenamiento de la Palomera, y el uso de recursos materiales específicos de Natación Sincronizada, como es el caso de garrafas ,música, etc. Este último propósito se debe a la necesidad de desarrollo y evolución de una nueva modalidad deportiva en esta ciudad, para poder asegurar nuestra

participación en la Liga de Escuelas y exhibición a final de temporada junto al equipo de Valladolid con inauguración por parte de la Concejalía de Deportes.